

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ**

**ДИАЛАКТ, 5x10<sup>8</sup> КОЕ, ПОРОШОК ЛИОФИЛИЗИРОВАННЫЙ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ РАСТВОРА ДЛЯ ПРИЕМА ВНУТРЬ**

Лиофилизированные в среде культивирования жизнеспособные бактерии штамма *Lactobacillus acidophilus* Ke-10

- Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.
- Всегда принимайте препарат в точности с данным листком или рекомендациями лечащего врача, работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу, работнику аптеки или медицинской сестре. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

**СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет препарат Диалакт, и для чего его применяют.
2. О чём следует знать перед приемом препарата Диалакт.
3. Прием препарата Диалакт.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Диалакт.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ДИАЛАКТ, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ**

Препарат Диалакт содержит действующее вещество лиофилизированные в среде культивирования жизнеспособные бактерии штамма *Lactobacillus acidophilus* Ke-10.

Диалакт относится к группе противодиарейных средств биологического происхождения. Препараты, содержащие микроорганизмы, производящие молочную кислоту.

**Показания к применению**

Препарат применяют для профилактики и поддерживающего лечения:

- диареи, вызванной вирусными и бактериальными инфекциями желудочно-кишечного тракта, у младенцев, детей и взрослых (например: диарея путешественников);
- диареи, возникающей при применении антибиотиков широкого спектра действия и химиотерапевтических средств;
- диареи, возникающей при лучевой терапии в области брюшной полости и органов малого таза;

- при острых и хронических заболеваниях толстого и тонкого кишечника (колиты, энтероколиты), протекающих на фоне дисбиоза кишечной микрофлоры.
- Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

## 2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ДИАЛАКТ

**Не принимайте препарат Диалакт, если у Вас:**

- аллергия к действующему веществу или к любым другим компонентам препарата (перечисленным в разделе 6 листка-вкладыша);
- кандидоз.

### Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Диалакт проконсультируйтесь с лечащим врачом, если у Вас:

- температура тела выше 38 °C;
- острые боли в животе;
- следы крови или слизи в стуле;
- диарея длится более двух дней и сопровождается сильными болями в животе, обезвоживанием и потерей веса;
- хронические заболевания: сахарный диабет, СПИД.

Рекомендуется соблюдать питьевой режим. Необходимо придерживаться щадящей диеты, исключить из рациона свежие овощи, фрукты, продукты, содержащие большое количество клетчатки.

### Другие препараты и препарат Диалакт

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

### Взаимодействие с пищей и напитками.

Не принимать препарат Диалакт одновременно с алкоголем.

### Беременность, грудное вскармливание и fertильность

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Препарат разрешен при беременности и в период грудного вскармливания.

### Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Препарат не влияет на управление транспортными средствами и работу с механизмами.

## 3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ДИАЛАКТ

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с данным листком или с рекомендациями лечащего врача, работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

### Рекомендуемая доза

Суточную дозу и продолжительность лечения определит врач в зависимости от Вашего возраста и тяжести состояния. Если не рекомендовано иное – препарат принимают:

### При кишечных заболеваниях.

### Новорожденным группы «риска» с первых суток жизни

Препарат назначают по 1-2 дозы на прием 3 раза в день.

## **Детям в возрасте до 6 месяцев**

Препарат назначают по 3 дозы на прием 3 раза в день.

## **Детям в возрасте от 6 месяцев и старше**

Препарат назначают по 5 доз 2-3 раза в день.

Детям при сепсисе, пневмонии и других гнойно-инфекционных заболеваниях – по 2-3 дозы 3 раза в день в комплексе с общепринятыми методами лечения основного заболевания. При возникновении у данной группы детей нарушений функций желудочно-кишечного тракта и угрозы язвенно-некротического энтероколита кратность приема Диалакта увеличивают до 10 раз в сутки.

## **Взрослым**

Рекомендуется принимать по 5 доз 2-3 раза в день, при острых хронических воспалительных заболеваниях тонкого и толстого кишечника, колитах и энтероколитах.

## **Способ применения**

Диалакт применяют при кишечных заболеваниях перорально. Содержимое флакона (5 доз) растворяют кипяченой водой комнатной температуры при встряхивании из расчета 1 чайная ложка на 1 дозу лекарственного препарата.

Необходимое количество доз (соответственно чайных ложек) выпивают за 20-30 минут до еды. Грудным детям лекарственный препарат можно давать непосредственно перед кормлением или во время кормления.

## **Продолжительность лечения**

Длительность приема препарата Диалакт зависит от тяжести состояния и Вашего возраста. В среднем курс лечения составляет 2-4 недели, а в отдельных случаях - до 3-х месяцев. С профилактической целью назначают по 5 доз 1-2 раза в день в течение 1-2 недель.

## **Если Вы приняли препарата Диалакт больше, чем следовало**

Если Вы считаете, что приняли препарата больше, чем следовало или у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции после приема препарата, обратитесь к лечащему врачу.

## **Если Вы забыли принять Диалакт**

Не принимайте двойную дозу для восполнения пропущенной дозы.

При наличии вопросов по применению препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

*Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно):* - аллергические реакции на коже.

## **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом, работником аптеки или медицинской сестрой. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на



лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

Адрес: 220037, г. Минск, пер. Товарищеский, 2а

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон: +375 (17) 242-00-29

Факс: +375 (17) 242-00-29

Электронная почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

Сайт: <https://www.rceth.by>

## 5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ДИАЛАКТ

Хранить в защищенном от света месте при температуре от 2 °С до 8 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на картонной пачке после «Годен до».

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Срок годности – 1 год.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

### Препарат Диалакт содержит

- Действующее вещество: лиофилизированные в среде культивирования жизнеспособные бактерии штамма *Lactobacillus acidophilus* Ke-10 – не менее 10<sup>8</sup> КОЕ (1 доза).
- Прочие ингредиенты (вспомогательные вещества): *среда культивирования*: молоко сухое обезжиренное, вода очищенная, натрий лимоннокислый 5,5-водный.

Порошок лиофилизированный для приготовления раствора для приема внутрь.

Пористая масса кремовато-белого цвета со специфическим запахом и вкусом, без посторонних примесей.

По 5 доз во флаконе в пачке из картона № 6, № 10, № 5×2 с листком-вкладышем.

### Условия отпуска

Без рецепта врача.

### Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Республика Беларусь

СОАО «Ферейн»

220014, г. Минск, пер. С. Ковалевской, 52А

тел./факс: +375 17 394-92-18, тел.: +375 17 352-36-36, +375 17 367-37-87

e-mail: [office@ferane.by](mailto:office@ferane.by)

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

**Данный листок-вкладыш пересмотрен**



**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся в ОХЛ на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by)

Листок-вкладыш доступен на русском языке на веб-сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by)